

Dar Adina

10 gestes écologiques à appliquer au quotidien



Fiche pratique écologique

Dar Adina

Fiche environnement : 10 gestes écologiques à appliquer au quotidien

Geste écolo n°1 : Utiliser des sacs réutilisables en tissu, en toile ou en matière recyclée pour effectuer les courses du quotidien.

Geste écolo n°2 : Eteindre les lumières dans les pièces inoccupées pour éviter le gaspillage d'électricité.

Geste écolo n°3 : Fermer les robinets d'eau entre les pauses pour éviter le gaspillage d'eau.

Geste écolo n°4 : Ne jeter aucun déchets dans la nature pendant les sorties en plein air et les vacances (en forêt, à la mer, à la montagne, dans les lacs et les rivières...).

Geste écolo n°5 : Recycler les vêtements et les jouets d'enfants et de bébés en les donnant à d'autres mamans.

Geste écolo n°6 : Réduire l'activité internet en évitant les recherches inutiles, la publication d'articles et de vidéos en grand format, une communication exagérée sur les réseaux sociaux (cf voir l'article dans le blog).

Geste écolo n°7 : Faire le tri des déchets dans les bacs prévus à cet effet à la maison ou dans votre commune.

Geste écolo n°8 : Consommer local et de saison afin d'aider les petits producteurs et manger des fruits et légumes non conservés (avec produits chimiques) donc bio.

Geste écolo n°9 : Cultiver votre propre petit potager à la maison par ex : de menthe, de basilic, de persil ...

Geste écolo n°10 : Réaliser vos propres cosmétiques maisons avec des produits naturels et organiques qui ne nuiront pas à votre santé.

