



10 GESTES ÉCOLOGIQUES POUR DÉBUTER LE ZÉRO DÉCHET

DAR ADINA

10 GESTES ÉCOLOGIQUES POUR DÉBUTER LE ZÉRO DÉCHET

Geste n°1

Utiliser des sacs réutilisables en tissu, en toile ou en matière recyclée pour effectuer les courses du quotidien. Préférez l'achat des produits en vrac disponibles dans certaines boutiques alimentaires.

Geste n°2

Éteindre les lumières dans les pièces inoccupées pour éviter le gaspillage d'électricité.

Geste n°3

Fermer les robinets d'eau entre les pauses pour éviter le gaspillage d'eau.

Geste n°4

Ne pas jeter de déchets dans la nature pendant les sorties en plein air et les vacances (en forêt, à la mer, à la montagne, dans les lacs et les rivières ...).

Geste n°5

Recycler les vêtements et les jouets d'enfants et de bébés en les donnant à d'autres mamans, les réutiliser si ils sont encore en bon état, ou les mettre dans un bac de tri dans votre ville.

Geste n°6

Faire sécher son linge sur un étendoir plutôt qu'avec un sèche linge en machine.

Geste n°7

Faire le tri des déchets dans les bacs prévus à cet effet à la maison et dans votre commune.

Geste n°8

Consommer des produits locaux (vêtements, textiles, meubles etc...) ainsi que des fruits et légumes locaux et de saison non conservés afin d'aider les producteurs locaux.

Geste n°9

Cultiver votre propre petit potager à la maison par ex : de menthe, de basilic, de persil ...

Geste n°10

Utiliser des cosmétiques naturelles ou réaliser vos propres cosmétiques maisons avec des produits naturels et organiques.

